

KLEINE CHIRURGISCHE INGREPEN ONDER LOKALE VERDOVING

- Informatiebrochure voor patiënten -

In deze brochure geven wij u informatie over de algemene gang van zaken bij een chirurgische ingreep onder lokale verdoving. Tevens krijgt u instructies & advies voor een spoedig herstel.

VOORBEREIDING

Wat neemt u mee?

- Uw identiteitskaart.
- Een lijstje met de medicatie die u regelmatig inneemt, of u vult de *preoperatieve vragenlijst* in en neemt deze mee.
- Naam & telefoonnummer van een contactpersoon; dit kan ook degene zijn die u eventueel begeleidt.

Kledij

Draag kledij die u gemakkelijk aan & uit kunt trekken. Bijvoorbeeld: een wijde broek of rok bij een behandeling aan been of knie, een wijde blouse of trui bij een behandeling aan hand of arm. U krijgt na de behandeling misschien een dik (druk)verband.

Vervoer

Afhankelijk van de aard & de grootte van de aandoening is het raadzaam om vooraf het vervoer naar huis te regelen. De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden, zodat zelf terugrijden met de auto of fiets onverantwoord is.

Bloedverdunnende medicatie

Als u bloedverdunnende medicatie gebruikt, overlegt u met de behandelende arts over het gebruik van deze middelen vóór de ingreep. Asaflow, Cardioaspirine of aspirine kunt u meestal gewoon blijven innemen. Overige bloedverduunners dienen soms op voorhand gestopt te worden en tijdelijk vervangen te worden door injecties (steeds op voorhand te overleggen met de behandelende arts).

DAG VAN DE INGREEP

Verloop

De ingreep vindt plaats onder lokale verdoving (2 à 3 plaatselijke injecties met een verdovende vloeistof). U hoeft **niet** nuchter te zijn.

In totaal duurt de behandeling ongeveer 10 tot 45 minuten; dit is onder andere afhankelijk van de aard en de grootte van de aandoening.

U kunt na de ingreep vrijwel direct naar huis. Een zeldzame keer kan de arts beslissen dat u even (15-20 min.) ter observatie in de wachtzaal dient te wachten.

NA DE INGREEP

Nazorg

Pijnbestrijding

Als de lokale verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijn krijgen ter hoogte van de operatiewonde. Hiervoor kunt u een pijnstiller zoals paracetamol gebruiken. Het is raadzaam om vóór de ingreep alvast deze pijnstillers in huis te hebben.

De pijn ter hoogte van de operatiewonde is afhankelijk van de plaats en de grootte. Heeft u pijn, dan is het raadzaam dat u de eerste 2 dagen de pijn onderdrukt met pijnstillers en dit langzaam afbouwt.

Dit doet u als volgt: de eerste 2 dagen gebruikt u 4 keer per dag (om de 6 uur) 1 tablet paracetamol van 1000 mg. Dan gedurende 2 dagen 4 keer per dag (om de 6 uur) 1 tablet paracetamol van 500 mg. Daarna stopt u en gebruikt u alleen zo nodig 1 tablet paracetamol van 500 mg (maximaal 4 keer per dag).

Wondverzorging

- De behandelende arts bespreekt met u na de ingreep de specifieke instructies voor de wondverzorging.
- Na de behandeling moet u het geopereerde lichaamsdeel rust geven. Ontzie een operatiewonde op uw rug of borst/buik door niet zwaar te tillen en niet snel voorover te buigen of achterover te hellen. Leg uw geopereerde been of arm hoog (vb. op twee kussens) en beperk activiteiten.
- U mag niet baden en zwemmen totdat de hechtingen verwijderd zijn; bij wondjes zonder hechtingen of oplosbare hechtingen gedurende de eerste week. Droog houden van de operatiewonde bevordert een goede wondgenezing.

Drukverband

Indien bij u een drukverband is aangelegd, mag dat 24 uur na de ingreep verwijderd worden. Wel moet de operatiewonde hierna bedekt blijven met een propere pleister.

Complicaties

Geen enkele chirurgische ingreep is zonder risico's. Gelukkig komen bij kleine chirurgische ingrepen complicaties, zoals nabloeding of wondinfectie, weinig voor. Uw behandelende arts zal u informeren over de complicaties die kunnen voorkomen bij uw specifieke ingreep.

Wanneer contact opnemen met uw behandelende arts?

- Nabloeding: wanneer de wonde langer dan een half uur, ondanks dichtdrukken, blijft bloeden.
- Infectie: als de wonde rood & pijnlijk wordt en/of u daarbij koorts krijgt (temperatuur hoger dan 38 °C).
- Drukverband: als uw vingers of tenen gaan tintelen en wit of blauw worden, zit het drukverband te strak. Breng het drukverband opnieuw aan en houdt het been of de arm hoog (vb. op twee kussens) om verdere zwelling te vermijden. Helpt dit niet, neem dan contact op.

Werk- of schoolhervatting

Vraagt u zich af of uw behandeling consequenties heeft voor het uitoefenen van uw werk of voor het volgen van de lessen? Overleg dan met uw behandelende arts. Vraag hem/haar om een afwezigheidsattest voor uw werkgever of voor uw school.

Controle afspraak

Na de ingreep krijgt u een controle afspraak mee of wordt u naar de huisarts verwezen voor het verwijderen van de hechtingen; dit wordt duidelijk met u afgesproken na de ingreep. In sommige gevallen zal er weefsel worden opgestuurd voor microscopisch onderzoek. Tijdens de controle afspraak wordt u het resultaat van dit onderzoek meegedeeld.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met Medische praktijk De Sterre. U kunt uw vragen ook stellen aan de behandelende arts vóór de ingreep.

Adres & contactgegevens

Medische praktijk De Sterre
Leiestraat 10, 8940 Wervik
+32 484 50 47 82
www.mpdesterre.be
drwybaillie@mpdesterre.be